

PLANIFICA TU MENÚ SEMANAL

LUNES

Comida:

.....
.....

Cena:

.....
.....

MARTES

Comida:

.....
.....

Cena:

.....
.....

MIÉRCOLES

Comida:

.....
.....

Cena:

.....
.....

JUEVES

Comida:

.....
.....

Cena:

.....
.....

VIERNES

Comida:

.....
.....

Cena:

.....
.....

SÁBADO

Comida:

.....
.....

Cena:

.....
.....

DOMINGO

Comida:

.....
.....

Cena:

.....
.....

NOTAS

.....
.....
.....
.....
.....



LISTA DE COMPRAS

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

